



## Ausschreibung zum Herbstlehrgang 2023 – Sport- & Bildungszentrum Lindow

**Hauptverantwortlicher:** David Münch

Datum: 14.06.2023

**Veranstalter:** Landestauchsportverband Sachsen e.V.  
**Datum:** 02. - 08. Oktober 2023  
**Veranstaltungsort:** Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark)  
D-16835 Lindow (Mark)  
Tel. +49 (0)33933 400

---

**Zielgruppe:** Kaderathleten Sachsens und weiterer VDST-Landesfachverbände

**Lehrgangsinhalt:** Ausbildung und Verbesserung athletischer Grundfertigkeiten und Fähigkeiten

**Vorläufiger Ablaufplan:**

02. Oktober	bis 15 <sup>30</sup> Uhr	Eigene Anreise; Lehrgangseröffnung: 17 <sup>00</sup> Uhr erste Mahlzeit: 19 <sup>30</sup> Uhr, Abendessen
08. Oktober	bis 14 <sup>00</sup> Uhr	Abreise; letzte Mahlzeit: 13 <sup>00</sup> Uhr, Mittagessen

**Lehrgangskosten:**

- Sportler des Landestauchsportverband Sachsen: **250,00 €**
- Sportler anderer Landesverbände: **410,00 €**
- Bei Interesse wird einmalig gegrillt, die Kosten werden vor Ort ermittelt und anteilig eingesammelt.

**Organisation:** jeder anreisende Sportler führt bei sich

- Wettkampfpass, Nachweis zur Krankenversicherung, ggf. Liste notwendiger Medikamente sowie NEM

bei Anreise muss jeder Sportler seine Checkliste (umseitig) vorzeigen  
**ausgefüllt und von Erziehungsberechtigten unterschrieben**

**Rückmeldung:**

<b>Voranmeldung mit Teilnehmerzahl</b>	<b>bis zum 10. Juli 2023</b>
<b>verbindliche Teilnehmersmeldung</b>	bis zum 14. August 2023

- namentliche Meldung der Teilnehmer auf der Homepage des LVS  
<https://www.tauchsport-sachsen.de/wettkampfsport/trainingslagertermine/196-herbstlehrgang-2023>

Die Lehrgangsgebühren sind bis **21.08.2022** auf folgendes Konto des Landestauchsportverbandes Sachsen e. V. zu überweisen:

Betrag: [siehe Lehrgangskosten](#)  
IBAN: DE16 8608 0000 0182 1672 00  
Verwendungszweck: Herbstlehrgang 2021 [+ Verein](#)

*Hinweis: Die Anmeldungen werden in der Folge ihres Einganges bearbeitet.*



**Sonstiges:**

Für die Veranstaltung werden entsprechend der aktuellen Corona-Verordnungen die Bedingungen des SBL Lindow den Teilnehmern mitgeteilt.

Die personenbezogenen Daten werden entsprechend den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und des Gesetzes über die Nutzung von Telediensten (TDG) behandelt. Eine Weitergabe von personenbezogenen Daten an Dritte außerhalb der notwendigen Weitergabe im Rahmen dieser Ausbildung und der satzungsgemäßen Zweckbestimmung des Landestauchsportverband Sachsen e.V. erfolgt nicht. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsmäßigen Aufgaben und Zwecke hinausgehende Datenverwendung ist dem Ausrichter nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.

Weitere Informationen auf der Veranstaltungsseite:

[Herbstlehrgang 2023 \(tauchsport-sachsen.de\)](https://tauchsport-sachsen.de)

oder unter [landestrainer@tauchsport-sachsen.de](mailto:landestrainer@tauchsport-sachsen.de)



# Checkliste

## Koffer / Reisetasche / Flossentasche

<b>Sportgarnitur Freiluft</b>		<b>Persönliche Trainingsmittel – Wasser</b>	
Laufjacke, -Hose		Monoflosse(n) <sup>1</sup>	
Regenjacke, -Hose		kurze Flossen – weich	
Laufshirt, -Short od. -Tight		kurze Flossen – Sprint	
Socken (ca. 3 Paar)		Schnorchel ( <u>keine DTGs !</u> )	
Laufschuhe		Schwimmbrille, - Maske	
<u>Sonnenschild od. Mütze</u>		Ersatz -Brille, -Maske	
<b>Sportgarnitur Athletik / Kraft</b>		ggf. Nasenklammern	
Wärmende 2. Schicht, mind. Pulli od. Jacke		Füßlinge, Tüten, (Kern-)Seife	
Atmungsaktive 1. Schicht, Tshirt und Short od. Tight			
Socken (ca. 3 Paar)			
Hallenschuhe mit abriebfester Sohle		<b>Persönliche Trainingsmittel – Land</b>	
<u>separates Handtuch</u>		Blackroll, Lacrossball	
<b>Sportgarnitur Wasser</b>		2x Theraband oder Alternative	
Tshirt und Short, ggf. Socken			
Schwimmkleidung			
Dusch- oder. Badetuch		<b>Ablenkung</b>	
<b>Alltagskleidung</b>		Gesellschaftsspiele	
<u>Mahlzeiten werden ausschließlich in Präsentationskleidung oder Alltagskleidung eingenommen</u>		1 Buch	
Hausschuhe		Hausaufgaben / Schulzeug	
<b>Kleidung für Dehnung und Entspannung</b>		<b>Dokumente</b>	
-locker & bewegungsfreundlich		WK-Pass, Nachweis Sporttauglichkeit	
-ggf. wärmend		Zahlungsnachweis Lehrgangsgebühr	
<b>Wäsche</b>		Sonnencreme	
Unterhosen		Krankenkassenkarte	
Schlafsachen		Notfall-Nummern	
<b>Präsentationskleidung des Vereins</b>		Medikamente	
<u>Jacke, Hose und T-shirt</u>		Nahrungsergänzungsmittel	

<sup>1</sup> Keine „Wettkampfflossen“, ausschließlich Trainingsflossen, Gummi-Monoflossen

Sportler: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

### Information der Erziehungsberechtigten über die Aufsichtspflicht

Der Landestauchsportverband Sachsen e.V. beruft für die Dauer des Herbstlehrgang 2023 zwei Betreuer, welche die Aufsichtspflicht im Rahmen der gesetzlichen Regelungen vom 02. Oktober 2023 – Ankunft bis 08. Oktober 2022 – Abreise ausüben. Der Lehrgangsverantwortliche ist für die Dauer des Lehrganges tägliche telefonisch erreichbar von 12.00 bis 12.30 Uhr.

Kenntnisnahme der Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

## Herbstlehrgang des Landestauchsportverband Sachsen e.V.

<i>Montag 02.10.2023</i>	<i>Dienstag 03.10.2023</i>	<i>Mittwoch 04.10.2023</i>	<i>Donnerstag 05.10.2023</i>	<i>Freitag 06.10.2023</i>	<i>Samstag 07.10.2023</i>	<i>Sonntag 08.10.2023</i>
	<i>Frühstück</i>	<i>Frühstück</i>	<i>Frühstück</i> <i>Fahrrad-Tour – Hinweg</i>	<i>Frühstück</i>	<i>Dauerlauf</i> <i>Frühstück</i>	<i>Frühstück</i>
	<i>Krafttraining – Technik</i>	<i>Krafttraining</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Krafttraining</i>	<i>Krafttraining – Technik</i>	<i>Laufen – Technik / Intervalle</i>
	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Fahrrad-Tour – Rückweg</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
<i>Anreise 16:00 bis 17:00 Uhr</i> <i>Abendessen</i>	<i>Spiel</i> <i>Abendessen</i>	<i>Dauerlauf</i> <i>Abendessen</i>	<i>Abendessen</i>	<i>Laufen – Technik / Intervalle</i> <i>Abendessen</i>	<i>Spiel</i> <i>Abendessen</i>	<i>Schwimmen</i> <i>Abreise 15:00 – 15:30 Uhr</i>
<i>Schwimmen</i>	<i>Laufen – Technik / Intervalle</i>	<i>Schwimmen</i>	<i>Spiel</i>	<i>Schwimmen</i>	<i>Gesellschaftsabend</i>	